

16.06.25
Меню 14

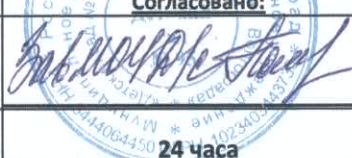
Утверждаю:



Дата : _____

Детский сад № _____ Центрального района Волгограда

Согласовано:



Сад

24 часа

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					50				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					190/10				
БАТОН	20					20				
Итого за прием пищи:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	420	17,9	24,0	26,9	400,7
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200				
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	50					50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					180				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					140/50				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20				
Итого за прием пищи:	640	19,6	16,6	69,6	516,3	660	20,0	17,4	71,0	533,3
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					190/10				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	0					50				
Итого за прием пищи:	490	23,4	21,9	101,5	718,3	740	24,6	24,3	116,9	807,6
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		61,9	62,7	217,6	1 818,7		68,6	70,3	241,4	1 917,5